

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КОЖЕВНИКОВСКАЯ СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ИМЕНИ НИКОЛАЯ ИВАНОВИЧА ВАКУРИНА»**

636161, Томская область, Кожевниковский район, с. Кожевниково, пер. Совхозный 2 А
Тел: (8-38-244) 23-122, E-mail: kdushosipov@mail.ru, ИНН 7008005853

УТВЕРЖДАЮ

Программа (ИПБ № 2)

проведения первичного противопожарного инструктажа с сотрудниками и работниками
МКОУ ДО «Кожевниковская СШ им. Н.И. Вакурина»

Содержание:

Введение.....	3
1. Обязанность работника (служащего) соблюдать обязательные требования пожарной безопасности. Ответственность работника (служащего) за нарушение обязательных требований пожарной безопасности.	4
2. Проверка знаний инструкции о мерах пожарной безопасности.....	5
3. Сведения о путях эвакуации людей при пожаре.....	5
4. Условия возникновения горения и пожара (на рабочем месте, в других помещениях)	7
5. Обязанности и порядок действий работника (служащего) при пожаре	8
6. Меры личной безопасности при возникновении пожара.....	9
7. Способы оказания первой помощи пострадавшим при ожогах, травмах.	11
8. Практическая тренировка по отработке действий при возникновении пожара	14

Введение

Тема: Первичный противопожарный инструктаж на рабочем месте.

Первичный противопожарный инструктаж на рабочем месте проводится непосредственно на рабочем месте до начала трудовой (служебной) деятельности в организации:

- со всеми лицами, прошедшими вводный противопожарный инструктаж;
- с лицами, переведенными из другого подразделения, либо с лицами, которым поручается выполнение новой для них трудовой (служебной) деятельности в организации.

Время: 1 час.

Место: рабочее место работника (сотрудника).

Метод: рассказ, опрос, беседа, показ, практическая отработка действий в случае пожара.

Материально-техническое обеспечение: инструкция о мерах ПБ для здания, приказы, плакаты, огнетушители, применяемые на объекте защиты.

Литература:

1. Федеральный закон «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Федерального закона от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» (в актуальной редакции).
3. Правила противопожарного режима в Российской Федерации (Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 г. № 1479).
4. ГОСТ 12.1.004-91. Пожарная безопасность. Общие требования.
5. СП 9.13130.2009 г. Техника пожарная ОГнетушители Требования к эксплуатации
6. Учебник Д.В. Марченко «Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях».
7. ГОСТ 12.4.026-2015 «Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная».
8. **Приказ МЧС России от 18.11.2021 № 806 "Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.11.2021 N 65974).**

Учебные вопросы:

1. Обязанность работника (служащего) соблюдать обязательные требования пожарной безопасности. Ответственность работника (служащего) за нарушение обязательных требований пожарной безопасности.
2. Знание инструкции о мерах пожарной безопасности, разработанной для здания, сооружения, помещений, технологических процессов, технологического и производственного оборудования, утвержденной и.о. директора СШ, включающей в том числе порядок содержания территории, зданий, сооружений и помещений, эвакуационных путей и выходов, а также путей доступа подразделений пожарной охраны на объекты защиты; мероприятия по обеспечению пожарной безопасности технологических процессов при эксплуатации оборудования на рабочем месте, производстве пожароопасных работ; порядок осмотра и закрытия помещений по окончании работы; расположение мест для курения, применения открытого огня, проезда транспорта, проведения огневых или иных пожароопасных работ.
3. Сведения о путях эвакуации людей при пожаре, зонах безопасности, системах и средствах предотвращения пожара, противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования). Ознакомление по плану эвакуации с эвакуационными путями и выходами; лестницами, лестничными клетками и аварийными выходами, предназначенными для эвакуации людей; местом размещения самого плана эвакуации; местами размещения средств противопожарной защиты, спасательных и медицинских средств, средств связи.
4. Условия возникновения горения и пожара на рабочем месте. Общие понятия о взрывопожарной и пожарной опасности веществ и материалов, изготавливаемой продукции. Первичные средства пожаротушения, предназначенные для тушения электроустановок и производственного оборудования.

5. Обязанности и порядок действий работника (служащего) при пожаре или обнаружении признаков горения, в том числе при вызове пожарной охраны, аварийной остановке технологического оборудования, эвакуации людей и материальных ценностей, пользовании средствами пожаротушения. Особенности работы систем оповещения и управления эвакуацией при пожаре, других автоматических систем противопожарной защиты. Отключение общеобменной вентиляции и электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня. Осмотр и приведение в пожаробезопасное состояние рабочего места.
6. Меры личной безопасности при возникновении пожара. Средства индивидуальной защиты, спасения и самоспасания при пожаре. Места размещения и способы применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения.
7. Способы оказания первой помощи пострадавшим при ожогах.
8. Практическая тренировка по отработке действий при возникновении пожара, по отработке умений пользоваться первичными средствами пожаротушения, внутренним противопожарным водопроводом (с приведением в действие при его наличии), средствами индивидуальной защиты, средствами спасения и самоспасания (при их наличии). Правила поведения при пожаре и ЧС.

1. Обязанность работника (служащего) соблюдать обязательные требования пожарной безопасности. Ответственность работника (служащего) за нарушение обязательных требований пожарной безопасности.

Статья 34. Федерального закона от 21.12.1994 N 69-ФЗ (ред. от 11.06.2021) "О пожарной безопасности" Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности:

Граждане имеют право на:

- защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
- получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

Граждане обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами противопожарного режима и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки, принадлежащих им производственных, хозяйственных и иных помещений и строений (за исключением жилых помещений), территорий, земельных участков в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности по действующему законодательству несут следующие лица:

- Владельцы имущественных комплексов.

- Руководство органов федерального значения исполнительной власти.
- Руководство государственных органов самоуправления местного предназначения.
- Лица, которые уполномочены владеть, распоряжаться или пользоваться имущественными комплексами. Необходимо дополнить, что сюда же относится руководство структур.
- Лица, которые в определенном законодательством порядке назначены ответственными за организацию пожарной безопасности.
- Определенные должностные лица в рамках их компетенции

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несут:

- Собственники имущества;
- Руководители федеральных органов исполнительной власти;
- Руководители органов местного самоуправления;
- Лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, в том числе руководители организаций;
- Лица, в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности;
- Должностные лица в пределах их компетенции, (часть первая в ред. Федерального закона от 22.08.2004 N 122-ФЗ)
- Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности для квартир (комнат) в домах государственного, муниципального и ведомственного жилищного фонда возлагается на ответственных квартиросъемщиков или арендаторов, если иное не предусмотрено соответствующим договором.
- Лица, указанные в части первой настоящей статьи, иные граждане за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

2. Проверка знаний инструкции о мерах пожарной безопасности

Проверка знаний инструкции о мерах пожарной безопасности разработанной для здания, сооружения, помещений, технологических процессов, технологического и производственного оборудования, утвержденной руководителем Учреждения, включающей в том числе порядок содержания территории, зданий, сооружений и помещений, эвакуационных путей и выходов, а также путей доступа подразделений пожарной охраны на объекты защиты; мероприятия по обеспечению пожарной безопасности технологических процессов при эксплуатации оборудования на рабочем месте, производстве пожароопасных работ; порядок осмотра и закрытия помещений по окончании работы; расположение мест для курения, применения открытого огня, проезда транспорта, проведения огневых или иных пожароопасных работ.

Проверяется знание инструкции о мерах пожарной безопасности, разработанной для здания методом устного опроса.

3. Сведения о путях эвакуации людей при пожаре

Сведения о путях эвакуации людей при пожаре зонах безопасности, системах и средствах предотвращения пожара, противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования). Ознакомление по плану эвакуации с эвакуационными путями и выходами; лестницами, лестничными клетками и аварийными выходами, предназначенными для эвакуации людей; местом размещения самого плана эвакуации; местами размещения средств противопожарной защиты, спасательных и медицинских средств, средств связи (с обходом соответствующих помещений и территорий). Проводится ознакомление по плану эвакуации людей в случае пожара, имеющимся на объекте, с эвакуационными путями и выходами; лестницами, лестничными клетками и аварийными выходами, предназначенными для эвакуации людей; местом

размещения самого плана эвакуации; местами размещения средств противопожарной защиты, спасательных и медицинских средств, средств связи (с обходом соответствующих помещений и территорий). Рассматриваются виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара, вида горючего вещества, особенностей оборудования.

Классификация пожаров:

Пожар класса «А» — горение твердых веществ.

A1 — горение твердых веществ, сопровождаемое тлением (например, уголь, текстиль); A2 — горение твердых веществ, не сопровождаемых тлением (например, пластмасса).

Пожар класса «В» — горение жидких веществ.

B1 — горение жидких веществ, нерастворимых в воде (например, бензин, эфир, нефтепродукты). Также, горение сжижаемых твердых веществ (например, парафин, стеарин);

B2 — горение жидких веществ, растворимых в воде (например, спирт, глицерин).

Пожар класса «С» — горение газообразных веществ.

Горение бытового газа, пропана и других.

Пожар класса «D» — горение металлов.

D1 — горение легких металлов, за исключением щелочных (например, алюминий, магний и их сплавы);

D2 — горение щелочных металлов (например, натрий, калий);

D3 — горение металлосодержащих соединений (например, металлоорганические соединения, гидриды металлов).

Пожар класса «Е» — горение электроустановок.

Пожар класса «F» — горение радиоактивных материалов и отходов.

Огнетушители - устройства для тушения пожаров огнетушащим веществом, которое он выпускает после приведения его в действие, используется для ликвидации небольших пожаров (загораний).

Углекислотные огнетушители - предназначены для тушения загораний различных горючих веществ, горение которых не может происходить без доступа воздуха, в электроустановках, находящихся под напряжением до 1000 В. Эксплуатируются при температуре -40 — +50°С. Огнетушащее вещество: двуокись углерода. При использовании углекислотных огнетушителей (ОУ-2, ОУ-3, ОУ-5) необходимо направить раструб в очаг пожара, выдернуть чеку, прижать рычаг пускового устройства к рукоятке. При работе к раструбу прикасаться не допускается.

Порошковые огнетушители - предназначены для тушения пожаров класса А, В,С, Е или ВСЕ, в зависимости от типа применяемого порошка, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1000В. Снабжены запорными устройствами, обеспечивающими свободное открывание и закрывание простым движением руки. Манометр, установленный на головке огнетушителя, показывает степень работоспособности огнетушителя. Способ вытеснения огнетушащего вещества - закачной. Эксплуатируются при температуре -40 - +50°С. Заряжены огнетушащим порошком и закачены инертным газом (воздух, азот, углекислый газ) до давления 16 атм. При использовании порошковых огнетушителей (ОП-3, ОП-4, ОП-5, ОП-8) необходимо выдернуть предохранительную чеку, прижать рычаг пускового устройства к рукоятке, направить кран-распылитель в очаг пожара.

Перед использованием огнетушителя необходимо ознакомиться с инструкцией, наклеенной на корпус огнетушителя.

Расстояние от возможного очага пожара до места размещения огнетушителей составляет - для общественных зданий и сооружений -20 м и менее;

Для обозначения места нахождения первичных средств пожаротушения устанавливаются указательные знаки на видных местах на высоте 2 - 2,5 м от уровня пола. О порядке пользования огнетушителями и подручными средствами пожаротушения.

1. Успех использования огнетушителей зависит не только от их исправного состояния, но и от того, насколько работники знакомы с принципом и особенностями их применения.
2. Изучать руководства по применению, надписи и пиктограммы на корпусах огнетушителей, показывающие порядок приведения их в действие, следует не в случае пожара, а в спокойных условиях регулярных противопожарных инструктажей.

3. Необходимо предоставить возможность каждому работнику не только подержать в руках огнетушитель (оценить его вес и свои возможности), но и попробовать снять его с подвесных кронштейнов (если он расположен не в специальном шкафу, а на стене или на полу с применением средств фиксации от возможного падения при случайном воздействии). Идеальной считается тренировка с практическим применением огнетушителей.

4. Самыми распространенными типами огнетушителей на сегодняшний день являются: порошковые огнетушители (ОП) и углекислотные огнетушители (ОУ). Принцип приведения в действие этих типов огнетушителей одинаковый:

- необходимо сорвать пломбу и вынуть блокирующий фиксатор (предохранительную чеку), воздействовать на пусковой рычаг, расположенный в головке огнетушителя (обхватить ладонью вместе рукоятку и пусковой рычаг, выполнить сжимающее движение, прижать) и направить огнетушащее вещество через ствол, насадку, раструб или шланг на очаг горения;

особенность применения огнетушителей порошкового типа заключается в том, что в замкнутом пространстве помещений проход через зону выброса мелкодисперсного порошка становится невозможным, порошок забивает глаза, дыхательные пути. Поэтому применять порошковые огнетушители следует из места расположения между очагом пожара и эвакуационным выходом. Допускается тушить порошковыми огнетушителями оборудование, находящееся под напряжением до 1000 В., даже без предварительного обесточивания;

- особенность применения огнетушителей углекислотного типа в том, что углекислота не причиняет порчи объекту тушения, обладает хорошими диэлектрическими свойствами (возможно тушение электрооборудования под напряжением до 1000 В). Однако применение двуокиси углерода имеет и недостатки: охлаждение металлических деталей и раструба огнетушителя достигает минус 60 °С; в замкнутом пространстве помещений происходит заметное снижение содержания кислорода и увеличение доли углекислого газа, что может вызвать удушье и потерю сознания;

- асбестовое полотно, грубошерстные ткани или войлок (кошма, покрывало из негорючего материала) эффективно используются для изоляции очага горения от доступа воздуха, но безопасно могут применяться лишь при небольшом очаге горения — на площади не более 50% от площади применяемого полотна.

- в случае использования внутреннего противопожарного крана необходимо открыть крышку шкафа, размотать пожарный рукав и проложить его к месту пожара без загибов, открыть вентиль крана, кнопкой в шкафу пожарного шкафа включить насосы повысители.

Категорически запрещается тушить водой электрооборудование, находящееся под напряжением, нефтепродукты (бензин, растворители, другие легко воспламеняющиеся и горючие жидкости), щелочноземельные металлы и химические вещества, которые при взаимодействии с водой горят, выделяют опасные пары и газы.

Условия возникновения горения и пожара на рабочем месте. Общие понятия о взрывопожарной и пожарной опасности веществ и материалов, изготавливаемой продукции. Первичные средства пожаротушения, предназначенные для тушения электроустановок и производственного оборудования.

4. Условия возникновения горения и пожара (на рабочем месте, в других помещениях)

Причины пожаров

Пожар может возникать и распространяться только при соединении в определенном количественном соотношении трех составляющих (схема 1)

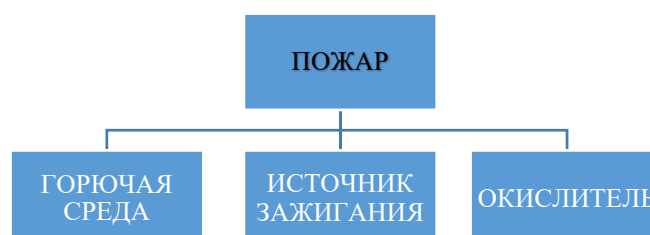


Схема 1 - Параметры возникновения пожара

Источник зажигания - средство энергетического воздействия, инициирующее возникновение горения (открытый огонь, искры механические, тепло нагретых поверхностей и т.п.).

Основными источниками загорания и пожаров являются:

- разряд атмосферного электричества (прямой удар молнии);
- неисправное электрооборудование;
- оставленные без присмотра электропотребляющие приборы;
- монтаж электропроводки и электрооборудования с нарушением требований ПУЭ;
- электрическая искра (дуга), признаком ее проявления является термическое действие токов короткого замыкания, электрические искры (капли металла), электрические лампы накаливания общего назначения и искры статического электричества;
- механические (фрикционные) искры (искры от удара и трения);
- открытое пламя (неосторожное обращение с огнём);
- нагрев веществ, отдельных узлов и поверхностей технологического оборудования;
- нагрев веществ при их самовозгорании.

Горючая среда - среда, способная самостоятельно гореть после удаления источника зажигания.

На большинстве пожаров **окислителем** является кислород воздуха. Но бывают ситуации, когда горение начинается при контакте горючего вещества с другими более сильными окислителями (концентрированная серная кислота и др.).

Основной принцип пожарной профилактики:

Предотвращение пожара должно достигаться предотвращением образования горючей среды и (или) предотвращением образования в горючей среде (или внесения в нее) источников зажигания.

5. Обязанности и порядок действий работника (служащего) при пожаре

Обязанности и порядок действий работника (служащего) при пожаре или обнаружении признаков горения, в том числе при вызове пожарной охраны, аварийной остановке технологического оборудования, эвакуации людей и материальных ценностей, пользовании средствами пожаротушения. Особенности работы систем оповещения и управления эвакуацией при пожаре, других автоматических систем противопожарной защиты. Отключение общеобменной вентиляции и электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня. Осмотр и приведение в пожаробезопасное состояние рабочего места.

Порядок сообщения о пожаре.

При обнаружении или получении сообщения о пожаре в помещении, появлении запаха дыма или открытого огня каждый сотрудник обязан:

1. Сообщить о пожаре в противопожарную службу МЧС - номер телефона 01, (101, 112 по сотовому) **«Говорит сотрудник МКОУ ДО «Кожевниковская СШ им. Н.И. Вакурина» первый обнаруживший пожар (назвать фамилию), пожар в здании СШ. В здании есть люди (дети, персонал), в количестве (или нет)».**

(Передавать информацию надо спокойно, чётко. Трубку положить только после ответа пожарной охраны о том, что сообщение принято и подразделения пожарной охраны выехали на место пожара по указанному адресу).

2. Привести в действие ручной извещатель пожарный, сообщить о пожаре руководству.

3. Руководитель обязан продублировать вызов пожарного подразделения.

4. До прибытия пожарного подразделения работники обязаны принимать все зависящие от них меры по спасению людей и ликвидации пожара, используя все имеющиеся средства пожаротушения и индивидуальной защиты.

5. До прибытия пожарных подразделений руководителем тушения пожара является руководитель организации (его заместитель, сотрудник охраны), после прибытия пожарного подразделения - начальник пожарного подразделения.

6. После прибытия пожарных подразделений работники обязаны выполнять указания руководителя тушения пожара вплоть до полной ликвидации пожара.

Общие правила поведения при пожаре.

1. Немедленно сообщить в пожарную охрану (тел. **101** или тел. **112**) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также свою фамилию;
2. Проинформировать о происшествии службу охраны и руководство;
3. Закрыть окна в помещении.
4. Принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей - меры по тушению пожара в начальной стадии и спасению имущества и материальных ценностей.
5. Если пути эвакуации задымлены, нужно раскрыть окно, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а дверь, откуда идёт дым, плотно закрыть.
6. Прежде чем войти в горящее помещение, необходимо надеть на себя средства защиты органов дыхания и зрения от опасных факторов пожара.
7. Дверь в задымлённом помещении открывать осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха. В сильно задымлённом помещении передвигаться ползком или пригнувшись, для защиты от угарного газа дышать через СИЗОД или влажную ткань.
8. Если вы нашли в горящем помещении человека, который не может сам передвигаться, накиньте на него какую-нибудь ткань (куртку, футболку), закройте ею нос и рот и выведите в безопасное место.
9. Если на человеке загорелась одежда необходимо набросить на него мокрое покрывало, одеяло, плотную ткань и плотно прижмите к телу, чтобы прекратить доступ воздуха и остановить горение. Не пытайтесь тушить одежду с помощью огнетушителя, это может привести к химическому ожогу.
10. Поиски людей в горящей зоне прекращать лишь в том случае, когда проверены все помещения и точно установлено, что там никого нет или есть угроза собственной жизни и здоровью.

Что не следует делать при пожаре и ЧС При загорании и пожаре нельзя:

- поддаваться панике;
- переоценивать свои силы и возможности;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- заниматься тушением огня, не вызвав предварительно пожарных;
- тушить водой нефтепродукты (спирт, уайт-спирит, ацетон, керосин, бензин, скипидар, толуол и т. п.), электроприборы, находящиеся под напряжением;
- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);
- открывать окна и двери в помещениях, кроме путей эвакуации (это увеличивает тягу и усиливает горение).

6. Меры личной безопасности при возникновении пожара.

Средства индивидуальной защиты, спасения и самоспасания при пожаре. Места размещения и способы применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ФИЛЬТРУЮЩИЙ МАЛОГАБАРИТНЫЙ САМОСПАСАТЕЛЬ (УФМС) «ШАНС» - Е (ПОЛУМАСКА). Предназначен для индивидуальной защиты органов дыхания и зрения от токсичных продуктов горения (в том числе от оксида углерода) при эвакуации из задымлённых помещений во время пожара, в особенности высотных зданий, бизнес центров, гостиниц, при авариях на всех видах транспорта и в метро. Также защищает от других опасных химических веществ (паров, газов, аэрозолей) в случае техногенных аварий и террористических актов.

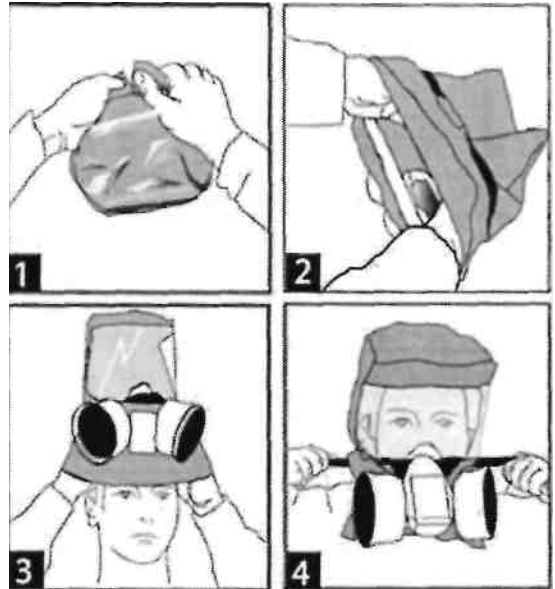


Самоспасатель ШАНС-Е (одноразового применения, хранятся на рабочем месте)

- предназначен для индивидуальной защиты органов дыхания и зрения от токсичных продуктов горения при эвакуации из задымленного помещения во время пожара, а также от других опасных* химических веществ (паров, газов, аэрозолей) в случае техногенных аварий и террористических актов,

Время защитного действия, не менее

<i>Хлор, аммиак, оксид углерода</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Цианистый водород, синильная кислота, акролеин</i>	<i>40 мин.</i>
<i>Хлористый водород, циклогексан</i>	<i>35 мин.</i>
<i>Сероводород</i>	<i>60 мин.</i>
<i>Диоксид серы</i>	<i>70 мин.</i>
	<i>60 мин.</i>



1. Вынуть герметичный пакет и разорвать его по месту насечки
2. Вставить руки в отверстие эластичного воротника и растянуть его
3. Надеть капюшон на голову сверху вниз, чтобы маска скрывала нос и рот, волосы заправить под эластичный воротник
4. Подтянуть регулировочную резинку до плотного прилегания маски к лицу

Сигналом для применения самоспасателя является появление в воздухе посторонних запахов, видимых аэрозолей (дым, туман), раздражение органов дыхания и глаз, а также команда, подаваемая автоматическими средствами оповещения или лицами, ответственными за эвакуацию. Снятие самоспасателя «Шанс» -Е производится после выхода из загазованной атмосферы в чистую зону.

7. Способы оказания первой помощи пострадавшим при ожогах, травмах.

При ожогах:

При горении одежды, зажигательных веществ, попавших на одежду, принять меры к тушению одежды (водой, снегом), вынести пострадавшего из очага пожара (взрыва);

При попадании на кожу химически активных веществ - тщательно промывать их холодной водой в течение **30-40** минут;

Наложить асептическую повязку на ожоговые раны;

При ожогах 1 степени (без образования пузырей) обработать обожженную поверхность спиртом, обеспечить состояние покоя конечностям, при глубоких ожогах путем наложения шин или применения других подручных средств;

При большой поверхности поражения - накрыть ожоговую поверхность сухой чистой простыней или пленкой. Не следует бинтовать или плотно пеленать обожженную часть тела;

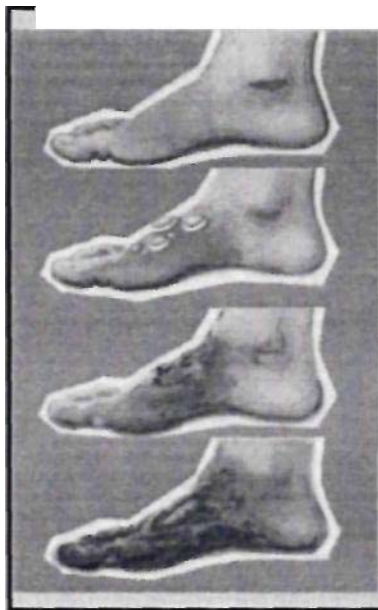
Обложить наполненные льдом или холодной водой пакетами (бутылками) ожоговую поверхность поверх сухой простыни;

Дать пострадавшему 2-3 таблетки анальгина (при условии, что он в сознании),

Давать пить соляно-щелочные смеси (1/2 чайной ложки питьевой соды, 1 чайную ложку поваренной соли на 1 литр воды),

При длительном ожидании «скорой помощи» обеспечить пострадавшего обильным питьем. Не сдирать с поврежденной кожи одежду. Не вскрывать пузыри. Не бинтовать обожженную поверхность и не смазывать ее жиром.

Классификация ожогов по глубине поражения



Классификация:

I степень -покраснение и припухлость кожи

II степень – появление пузырей

III степень -омертвение кожи

IV степень -обугливание кожи, мышц

Понятие. Виды ожогов

Ожог - это одно из опасных повреждений кожи, слизистой оболочки, а также подлежащих тканей в результате воздействия более высоких температур (термический ожог), химических веществ (концентрированные кислоты, едкие щелочи -химический ожог), электротока (электротермический ожог) и ионизирующего излучения (лучевые ожоги)

Термический ожог- это ожог, который появляется вследствие воздействия на тело, пламени, прямого контакта кожи с предметами или жидкостями, нагретые до высоких температур.

Солнечный ожог-это ожог, вызванный избыточным воздействием искусственного или солнечного УФ-излучения.

Химический ожог- являются результатом воздействия на ткани (кожные покровы, слизистые оболочки) веществ, обладающих выраженным прижигающим свойством (крепкие кислоты, щелочи, соли тяжелых металлов, фосфор).

Электротермический ожог-это ожог, полученный в результате воздействия электрического тока.

Первая помощь при термических ожогах.

- Избавьте пострадавшего от воздействия высокой температуры сорвите горящую и тлеющую одежду, сбейте пламя водой или закутайте пострадавшего в плотную ткань



- При небольших по площади ожогах наложите стерильную повязку или закройте поврежденные участки тела чистой тканью



- Прилипшую одежду не отрывайте, чтобы не нарушить целостность кожи ее нужно разрезать, при этом участки одежды, прилипшие к ожогам, оставить на месте



Ожоги III степени - в местах ожогов кожа имеет светло-серый или светло-коричневый цвет, плотная на ощупь. Глубина повреждений выявляется в течение 5-7 дней.

При поражении электрическим током:

Освободить пострадавшего от действия электрического тока, обеспечивая собственную безопасность. Установить состояние пострадавшего, которое может быть следующим:

а) *Пострадавший находится в сознании.* В этом случае он должен находиться в положении «лежа» или, в крайнем случае, «сидя». Следует улучшить условия дыхания (освободить грудную клетку от одежды, расстегнуть поясной ремень, обеспечить покой и доступ чистого свежего воздуха) и находиться с пострадавшим до прибытия врача.

б) *Пострадавший без сознания, но имеются самостоятельное дыхание и пульс на сонной артерии* Известными приемами (поднести к носу ватку с нашатырным спиртом, опрыскать лицо холодной

водой и др.) привести пострадавшего в сознание и действовать в соответствии с предыдущим пунктом. Если пульс на сонной артерии есть, но нет сознания более 4 минут (*развитие комы*) — повернуть на живот, очистить пальцами или салфеткой ротовую полость и приложить холод к голове.

в) У пострадавшего отсутствует пульс на сонной артерии (*состояние клинической смерти*). Определять пульс следует не менее 10 секунд. В этом случае проводят мероприятия по оживлению пострадавшего. Начинают помощь с нанесения удара кулаком по груди по следующим правилам:



2. Прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток (левый рисунок).



3. Нанести удар кулаком выше своих пальцев, прикрывающих мечевидный отросток.

4. После удара проверить пульс на сонной артерии. В случае отсутствия пульса сделать еще одну - две попытки.

5. **Нельзя наносить удар при наличии пульса на сонной артерии.**

6. **Нельзя наносить удар по мечевидному отростку.**

Если после нескольких ударов, пульс на сонной артерии не появился, следует приступить к непрямому массажу сердца и без вентиляционной реанимации, придерживаясь следующих положений:

1. Расположить основание правой ладони выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец был направлен на подбородок или живот пострадавшего. Левую ладонь расположить на ладони правой руки (см. правый рисунок).

2. Переместить центр тяжести на грудь пострадавшего и проводить непрямой массаж сердца прямыми руками.

3. Продавливать грудную клетку не менее чем на 3-5 сантиметров с частотой не реже 60 раз в минуту.

4. Каждое следующее надавливание начинать только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение.

5. Оптимальное соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственной вентиляции легких — 30:2, независимо от количества участников реанимации.

6. По возможности приложить холод к голове.

Если под ладонью появился неприятный хруст (признак перелома ребер), следует уменьшить не глубину и силу, ритм надавливаний и ни в коем случае не прекращать непрямой массаж сердца.

Внимание! При каждом надавливании на грудную клетку происходит активный выдох, а при ее

возвращении в исходное положение — пассивный вдох. Когда выделения изо рта пострадавшего представляют угрозу для здоровья спасающего, можно ограничиться только проведением непрямого массажа сердца, т. е. без вентиляционным вариантом реанимации.

При оказании первой помощи недопустимо:

- Устранять препятствие кровотоку (освободить сдавленные конечности) до наложения защитных жгутов и приема пострадавшим большого количества жидкости.
- Согревать придавленные конечности.

ВО ВСЕХ СЛУЧАХ, ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ, ПОСТРАДАВШЕГО НЕОБХОДИМО ДОСТАВИТЬ К ВРАЧУ.

8. Практическая тренировка по отработке действий при возникновении пожара

Практическая тренировка по отработке действий при возникновении пожара, по отработке умений пользоваться первичными средствами пожаротушения, внутренним противопожарным водопроводом (с приведением в действие при его наличии), средствами индивидуальной защиты, средствами спасения и самоспасания (при их наличии) Правила поведения при пожаре и ЧС.

Техника безопасности при тушении пожара.

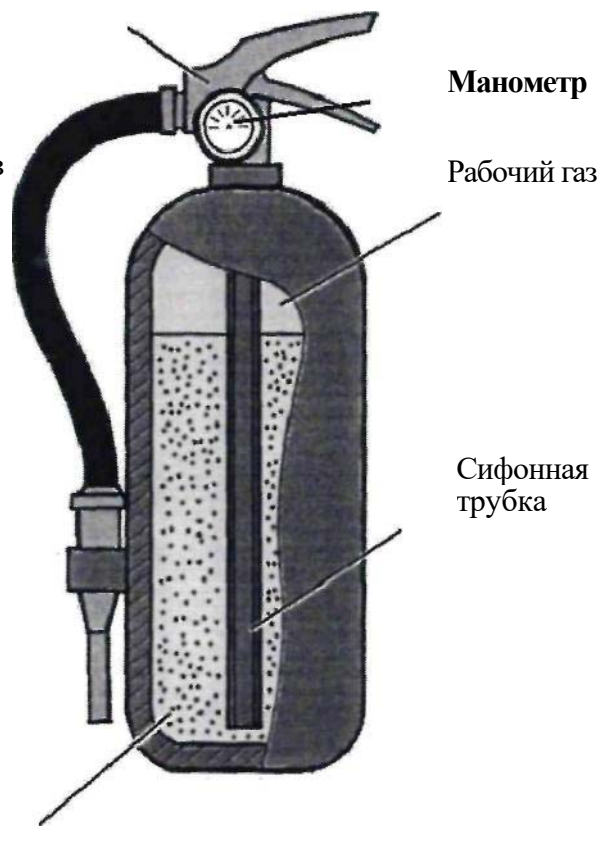
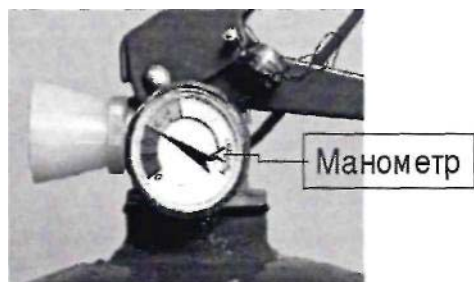
1. Перед началом тушения пожара должно быть отключено электроснабжение горящего объекта.
2. Перед применением воды должно быть обесточено горящее помещение.
3. При использовании огнетушителей в задымленном помещении должны применяться средства защиты органов дыхания и зрения от опасных факторов пожара.

ЧТОБЫ АКТИВИРОВАТЬ ПОРОШКОВЫЙ ОГНЕГУШИТЕЛЬ НУЖНО

- Сорвать пломбу с запорно-пускового механизма.
- Убрать чеку.
- Освободив насадку шланга, направить ее на очаг возгорания.
- Нажать на рычаг, чтобы выпустить действующее вещество огнетушителя. Следует учитывать, что при работе приспособления образуется облако пыли, что затрудняет дыхание и ухудшает видимость.

Порошковые огнетушители
Запорно-пусковое устройство

Принцип действия закачного порошкового огнетушителя основан на использовании энергии сжатого газа для выброса огнетушащего порошка из корпуса на очаг горения. Заряжены огнетушащим порошком и инертным газом (азот, углекислота или воздух) под давлением 16 атм. Манометр, установленный на головке огнетушителя, показывает степень работоспособности.



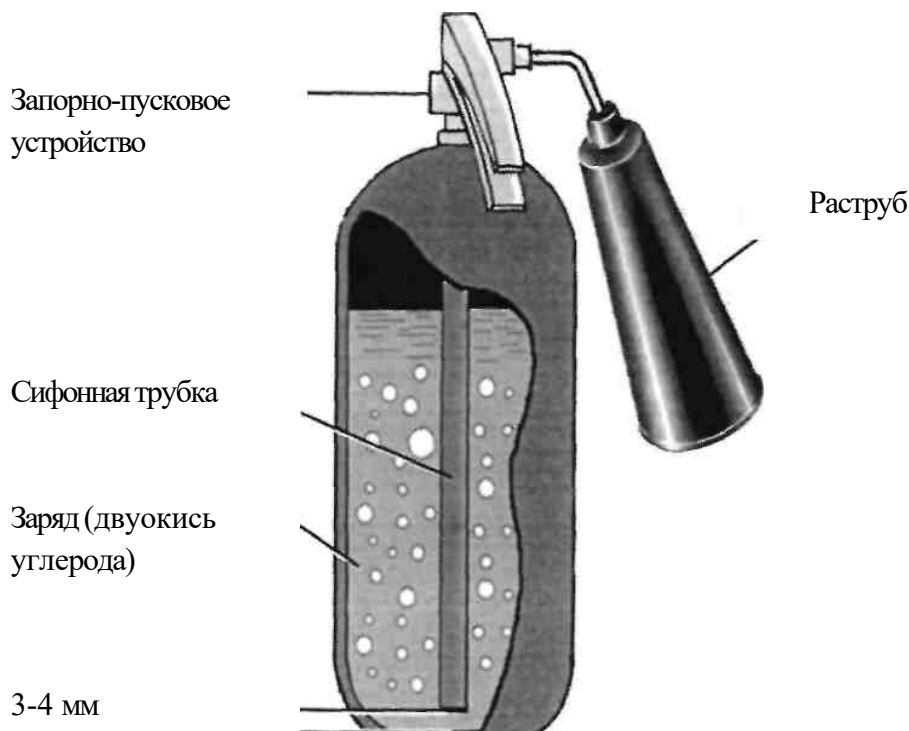
Заряд
(порошок)

ДЛЯ НАЧАЛА РАБОТЫ УГЛЕКИСЛОТНОГО ОГNETУШИТЕЛЯ СЛЕДУЕТ

- Демонтировать пломбу.
- Выдернуть чеку.
- Направить раструб в сторону огня.
- Высвободить рабочее вещество открытием вентиля или нажатием рычага. Не стоит держать огнетушитель за раструб, так как при истечении газа его температура резко падает, снижаясь до -70°C .

Необходимо иметь в виду, что углекислый газ, выделяющийся при тушении, для дыхания не пригоден, поэтому без защитных средств человек продержится в такой атмосфере не более 2-х минут. Обычно этого хватает, а далее возможна потеря сознания.

Устройство углекислотного огнетушителя



Углекислотный огнетушитель Принцип действия основан на вытеснении углекислого газа (CO_2) избыточным давлением собственных паров. При открывании запорно-пускового устройства CO_2 по сифонной трубке поступает к раструбу. CO_2 из сжиженного состояния: переходит в газообразное. Углекислый газ не поддерживает горение, попадая на горящее вещество, изолирует его от кислорода и воздуха.

РАБОТА С ОГNETУШИТЕЛЕМ

При работе с огнетушителем необходимо придерживаться следующих правил:

- Находиться с наветренной стороны.
- Начинать тушить с основания.
- В нишах тушить сверху.
- Тушить одновременно группой людей.
- Убедиться в невозможности возобновления горения.
- Использованные огнетушители сдать на перезарядку.

4. При тушении пожара нужно учитывать следующие факторы:

- а) скорость развития пожара в помещении достигает 5 м/мин по фронту;
- б) в течение 20 мин помещение полностью охватывается огнем;
- в) температура в помещении повышается до 950°C ;
- г) необходимое время эвакуации людей с учетом воздействия опасных факторов пожара составляет 4 - 5 мин. до блокирования основных выходов.

Правила поведения при пожаре.

При обнаружении или получении сообщения о пожаре в помещении, появлении запаха дыма или открытого огня каждый работник обязан:

1. Сообщить о пожаре в противопожарную службу МЧС по телефону - 01, 112 (сотовый -101, 112), одновременно привести в действие ручной извещатель пожарный (для оповещения персонала).
2. Сообщить о пожаре руководству организации.
3. Обесточить помещение, где возник пожар, закрыть окна.
4. Принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей - меры по тушению пожара в начальной стадии и спасению имущества и материальных ценностей.
5. Если пути эвакуации задымлены (коридор, лестничная клетка), нужно раскрыть окно, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а дверь, откуда идёт дым, плотно закрыть.
6. Прежде чем войти в горящее помещение, необходимо надеть на себя средства защиты органов дыхания и зрения от опасных факторов пожара.
7. Дверь в задымлённом помещении открывать осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха. В сильно задымлённом помещении передвигаться ползком или пригнувшись, для защиты от угарного газа дышать через СИЗОД или влажную ткань.
8. Если вы нашли в горящем помещении человека, который не может сам передвигаться, накиньте на него какую-нибудь ткань (куртку, футболку), закройте ею нос и рот и выведите в безопасное место.
9. Если на человеке загорелась одежда необходимо набросить на него мокрое покрывало, одеяло, плотную ткань или противопожарное плотно, прижать к телу, чтобы прекратить доступ воздуха и остановить горение. Не пытайтесь тушить одежду с помощью огнетушителя, это может привести к химическому ожогу.
10. Поиски людей в горячей зоне прекращать лишь в том случае, когда проверены все помещения и точно установлено, что там никого нет или есть угроза собственной жизни и здоровью.

Что не следует делать при пожаре. При загорании и пожаре нельзя:

- поддаваться панике;
- переоценивать свои силы и возможности;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- заниматься тушением огня, не вызвав предварительно пожарных;
- тушить водой нефтепродукты (спирт, уайт-спирит, ацетон, керосин, бензин, скипидар, толуол и т. п.), электроприборы, находящиеся под напряжением;
- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);
- открывать окна и двери в помещениях, кроме путей эвакуации (это увеличивает тягу и усиливает горение).